

Modul
Vom Pausenapfel hin zu gesunden Arbeitsstrukturen

Inhalte	• Arbeitsplatzanalyse (was sind krankmachende Faktoren am Arbeitsplatz) • Workshop und Wissensvermittlung zu gesundheitsfördernden Strukturen am Arbeitsplatz • Ausarbeitung und Umsetzung von Massnahmen aus dem Workshop • Begleitung bei der Umsetzung / Einführung
Ergebnisse	Arbeitsprozesse und Abläufe werden so gestaltet, dass die Organisation und die Mitarbeitenden einen grösstmöglichen Gewinn erzielen. • Ein Gefühl für strukturbedingte Gesundheit entwickeln • Ideen für Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz • 2 konkrete Massnahmen mit viel Wirkung • Planung der Umsetzungsschritte
Dauer Minimum	<i>Die Dauer des Moduls wird gemeinsam festgelegt. Je nach Bedürfnis der Organisation. Im Schnitt werden 2 Tage Präsenz der Organisation resp. der teilnehmenden Mitarbeitenden benötigt.</i>
Gesamtworkload	Der Gesamtworkload ist in Präsenzzeiten (ohne Vor- und Nachbereitung) in Praxisphasen vor Ort. • Arbeitsplatzassessment durch Projektbegleiterin 0.5 Tag • Workshop a max.10 Mitarbeitenden 0.5 Tag • Massnahmeplanung / Umsetzung a 5 MA 0.5 Tag • Punktuelle Begleitung durch Projekt 10 Stunden • Vor- und Nachbereitung Projektbegleitung 10 Stunden
Kosten	<i>Das Modul kostet CHF 2000.-. Zusätzliche Zeit CHF 140.- pro Stunde</i>
Verwendbarkeit	Dieses Modul kann mit anderen Modulen kombiniert werden. Beispielsweise mit dem Modul Führungstraining.
Voraussetzungen	Die Voraussetzung ist eine bereits vorhandene Analyse / Checkup im Betrieb. (Mitarbeitenden Befragung, Qualitätsüberprüfungen etc.)
Lehr- und Lernmethoden	Sie arbeitet mit verschiedenen Arbeitsmethoden: • Einzelarbeit • Gruppendiskussion • Kurzreferat mit Fachinput <i>Unterschiedliche Settings implizieren unterschiedliche methodische Ansätze, die sich gemeinsam einem thematischen Schwerpunkt widmen.</i>
Empfohlene Literatur	Kennen der hauseigenen Konzepte, Standards und Weisungen.